

A romantic couple, an older man and woman, are shown in a close embrace, nearly kissing. They are both smiling warmly at each other. The man is wearing a light-colored button-down shirt, and the woman is wearing a light-colored, long-sleeved top. They are standing in front of a large window that looks out onto a city skyline at night, with blurred lights visible in the background.

fjällmans*begravning*

Ps. Om jag dör...

Att tänka på sin egen bortgång är inte alltid lätt.
Med **PS om jag dör** kan du i lugn och ro formulera
det som är viktigt för dig inför den dag du inte
längre kan berätta det själv.

P.S. Om jag dör ...

Ibland har vi svårt att ta till oss det faktum att vi alla kommer att dö en dag. Men är det något vi med säkerhet vet så är det just det. Det handlar därför inte om »om« utan om »när«.

Detta dokument är framtaget för dig för att du på ett enklare sätt skall kunna delge dina nära och kära hur du vill att din begravning skall gå till. Här kan du påverka, göra val och ha önskemål men givetvis också ge dina anhöriga full frihet att själva skapa en vacker och för dem minnesvärd begravning.

Om du vet med dig att dina efterlevande kan ha olika uppfattningar kring det som rör begravningen är det extra viktigt att du skriver ner dina önskemål eller att någon bland de efterlevande helt enkelt får vara den som avgör vissa eller alla frågor.

Ta den tid du känner att du behöver för att fylla i dina önskemål. Du kan så klart gärna lägga till eller förändra i efterhand. Det viktiga är att du inte lämnar dina anhöriga i ovisshet.

Med vänlig hälsning

Vi på Fjällmans Begravning

P.S. Glöm inte att delge dina närmaste att du har fyllt i detta dokument och var du förvarar det.

Så här vill jag ha min begravning

Jordbegravning eller kremation

- ☐ Jag vill kremeras
- ☐ Jag vill jordbegravas
- ☐ Jag överläter frågan till mina närmaste

Begravningsceremonin

- ☐ Jag är medlem i Svenska kyrkan och vill ha en begravning i Svenska kyrkans ordning
- ☐ Jag vill ha en borgerlig begravning
- ☐ Jag vill ha en begravning enligt annan ordning
- ☐ Jag vill inte att det hålls någon akt
- ☐ Begravningen skall äga rum i (*kyrka/kapell*):

-
- ☐ Jag önskar även ha en minnesstund med förtäring efteråt

Grav, gravplats

- ☐ Jag vill begravas på (*kyrkogård/begravningsplats*):

-
- ☐ Ny gravplats
 - ☐ Gravplats finns (*fält- och gravnummer*):
 - ☐ Minneslund
 - ☐ Askgravlund/askgravplats
 - ☐ Jag vill att askan efter tillstånd från Länsstyrelsen sprids i/på (*plats*):

-
- ☐ Jag överläter valet av begravningsplats till mina närmaste

Kista och urna

Färg/material på kista:

Färg/material på urna:

☐ Jag överlåter valet av kista/urna till mina närmaste

Min klädsel i kistan

☐ Egna kläder

.....

☐ Svepskjorta (*tillhandahålls av begravningsbyrån*)

☐ Jag överlåter valet av klädsel till mina närmaste

Musik vid ceremonin

Musik/psalmer:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Solist/er:

.....

.....

☐ Psalmkort/programkort

☐ Jag överlåter musikvalen till mina närmaste

Annonsering

- ☐ Ja
☐ Nej

Om ja, i vilka tidningar/media?

.....

- ☐ Jag överlåter valet av annonsering till mina närmaste

Övrigt

Exempelvis kistdekoration/blommor, officiant, förtäring, gravsten, annonssymbol, dikt, minnesfond, psalmkort/programkort, klädsel, särskilda personer som inte skall glömmas vid dödsfallet.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Viktiga dokument

Exempelvis testamente, samboavtal/äktenskapsförord, lagfarter, gåvobrev, försäkringar, framtidsfullmakt, banker.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

Övriga dokument och upplysningar

Exempelvis lösenord och användarnamn, konton på webben (facebook, twitter, e-post), nycklar, bankfack, abonnemang, prenumerationer, medlemskap.

This image shows a full page of primary-ruled notebook paper. It features multiple sets of horizontal lines designed to guide handwriting. Each set consists of three lines: two dashed outer lines and one solid central midline. These sets are repeated vertically down the entire page, providing a template for practicing letter formation and alignment. The paper is otherwise completely blank, with no margins, text, or other markings.

- ☐ Jag har anmält mig till Donationsregistret
- ☐ Jag har inte anmält mig till Donationsregistret

Underskrift och uppdatering

Att de önskemål och uppgifter som lämnats i detta dokument är ett uttryck för min vilja bekräftas härmed.

Datum

Namnteckning

Namnförtydligande

Personnummer

Adress

Telefon

Revideringsdatum, signatur

Revideringsdatum, signatur

Revideringsdatum, signatur

Uppgifterna i/en kopia av detta dokument har lämnats till eller
förvaras hos:

.....

.....

.....

☐ Jag vill att Fjällmans Begravning tar hand om min begravning

Kontaktpersoner

Uppge namn och kontaktuppgifter till den eller de personer du önskar ska få kännedom om dina önskemål efter din bortgång.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Övrigt

Plats för övriga anteckningar.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



|fjällmans*begravning*

www.fjallmans.se 031 - 727 00 00



Scanna koden eller gå in på ps.fjallmansbegravning.se
om du föredrar att fylla i dina önskemål digitalt.